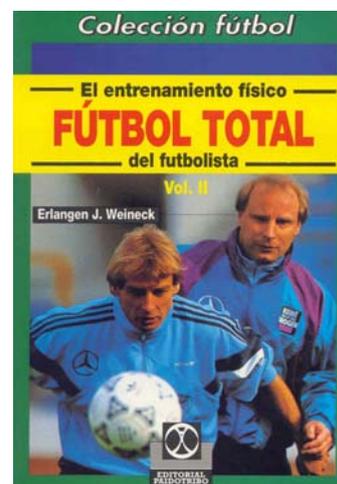




BIBLIOTECA

EL FÚTBOL TOTAL – VOLUME II
EL ENTRENAMIENTO FÍSICO DEL FUTBOLISTA
WEINECK, Erlangen J.
Editorial Paidotribo
Barcelona, 1994



Cota 46

Principais temas abordados

- ⚽ Fuerza del futbolista
- ⚽ Entrenamiento de la fuerza del futbolista
- ⚽ La velocidad del futbolista
- ⚽ Entrenamiento de la velocidad del futbolista
- ⚽ Movilidad del futbolista